



Mut zu gelebten Verbindungen

Drei Begegnungstage der Gewaltfreiheit mit dem Friedens-Netzwerk der Frauen in Weiß

Freitag 14. Nov 9.00-21.00: Liebe statt Angst Wir stärken uns, wenn wir Gewalt in Verbundenheit verwandeln. So werden wir wirksam in unserem Umfeld. Mit Susanne Kraft, Künstlerin und NVC-Trainerin, nutzen wir Rollenspiele und die tiefe Weisheit unseres Körpers, um mit konkreten Situationen zu trainieren.

Samstag 15. Nov 9.00-21.00: Einlassen auf neue Wege: Wir lernen gemeinsam zu trauern, zu träumen und zu feiern, in Ritualen und Story-telling mit Rana Bilal, Coach und Aktivistin aus dem Sudan.

Sonntag 16. Nov 9.00-16.00: Neue Wahrheiten leben: Wir ernten unsere Erkenntnisse und finden neue Geschichten, die geteilt und verkörpert werden wollen. Wie kann das Erlebte in unserem Alltag fruchtbar werden, mit Elisa Gratias, Journalistin und Aktivistin.

Anmeldung: <https://forms.gle/fbdHzs5cj9yP9Vtc7>

Wann: 14-16 November 2025

Wo: Kolpinghaus Bozen, A.Kolpingstr 3

Sprachen: englisch und deutsch

Verbindung

Feier

Hoffnung

Macht

Freude

Wut

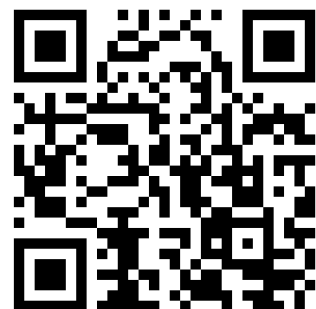
Trauer

Schmerz

Vertrauen

Verantwortung

Angst



Die Initiative wird vom Land Südtirol, Amt
für Freiwilligenwesen und Solidarität,
unterstützt.

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE